



特集

あそびが子どもの心と体を育てる

コロナ禍でおうち時間が増えるなか、子どもとの関わり方について、さいたま市大宮区で保育コーディネーターを務めた経験のある、並木みどり先生にお話をうかがいました。

保育園はあそびを提供する場

あそびは「体を動かすあそび」「道具を使うあそび」「作るあそび」と大きく3つに分けることができ... 「情報が多すぎて何を調べればよいか迷う。家事をしたい時についていスマホを渡してしまおう」など、さまざまな声を耳にします。日々の忙しい生活の中で子どもと一緒にあそぶ時間が取れないのも、仕方がないことかもしれません。伝承遊びやわらべ歌など、子どもたちに経験してほしいものはありますが、それを保護者の方が実践す



わらべうた「おてぶしてぶし」に合わせて、子どもたちと遊ぶ並木みどり先生

あそびと同様に、絵本も子どもたちにとってとても大切なものです。情報過多の時代、どの絵本を選べばいいのか悩んでしまう人も多いでしょう。保護者の皆さんにはぜひ本屋さんを足運んでいただき、おすすめコーナーから絵本を選んでみてください。伝承あそびと同様に、子どもたちから愛されるものは自然と残っていくものです。好きになったものは本のセリフを覚えてしまうくらいに読みこむことでしょうか。これもあそびと同じです。折り紙を真剣に折ったり、ずっとコマを回していたり。子どもたちにとってあそびは学びです。私たち大人は、子どもたちが安心して自由にあそべる環境を作っていくことが必要なのではないでしょうか。

子どもに愛される絵本は必ず本屋さんで見つかる

子どもたちはあそびの中から多くのことを学んでいきます。しかし、必ずしも相手が親や先生とは限りません。子どもから子どもへ伝わるあそびが自然と残っていく。子どもたちが夢中になればなるほど、そのあそびは広がり、形を変えて伝わっていきます。それこそが伝承あそびなのではないでしょうか。現代では「あそべない子ども」が増えているように感じます。テレビやインターネットが与えるものは一方的な情報であり、子どもたちにとってそれは「受け身のあそび」になってしまっています。親や友だちと一緒にあそぶことで得られる「愛情・信頼・自律心・友情・集中力・自信」は、人生の土台そのものになっていきます。「相手の様子を見る」「相手に伝える」「相手の気持ちを考える」「相手と一緒に考える」など、どれも「受け身のあそび」だけでは学べないものです。こういった能力はあそびの中で培われ、しかし、目に見えて評価できるものではありません。あそぶことが子どもたちにとっての大事な学びとなるのです。

るとなると大変です。そこで、保育園という場所であそびの提供をすることが重要であり、私たち保育者に求められることなのです。

子どもにとってあそびは人生の土台でもある



並木みどり

元・さいたま市大宮区 保育コンシェルジュ。20歳から旧大宮市内の公立保育園に勤務。その後60歳まで保育園に携わり、うち14年間は園長職を務める。定年退職後、大宮区の保育コンシェルジュとしてさいたま市内の多くの保育園のサポート役として尽力する。



取材を終えて

「ほいくの輪 冬号」は、コロナ自粛による親子で過ごすおうち時間が増加する中、おうちで出来る遊びの紹介が出来ればと思い特集しました。取材後に並木先生がぼつりと漏らした言葉が印象的でした。「自分が実際に子育てして

いた頃を振り返ると、遊びの時間を長く取っていたわけでも遊びを教えたわけでもなく、近所のおにいちゃん・おねえちゃんに遊びを教えてもらっていたと思う」と笑いながら話してくれました。並木先生はこうも続けました。「本当に必

要なのは子どもが安心して遊んでいられる場所なんじゃないかな。隣で洗濯物をしながらでも安心して遊べるそんな時間や場所なんかながが必要なのかもね。つまり、「保育園はあそびを提供する場」では、われわれ保育者にとって子どもに遊びを

提供するということももちろん大事ですが、そこから発展する遊びや人間関係を温かく見守ることには保育園の役割があるのではないのでしょうか。子どもたちの数だけそれぞれの遊び方があり、変化していくものがあるれば、変わらないものもあります。子どもたちの成長と共に、

遊びの変化を見られるのも保育者としてのやりがいを感じる場所です。この特集を通じ、私たち保育者も改めて「子どもの遊び」の大切さを再確認したいです。(天野広行)

活動レポート 春の合同遠足の中止について
新型コロナウイルス感染症の影響で、例年3月に予定しておりました春の合同遠足は中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆さま、大変申し訳ありません。
さいたま市保育園連絡会役員会にZOOM会議(インターネット会議)を導入しました。
新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言を受け、役員会ではZOOM会議を導入しました。4月、5月、6月の役員会はZOOM会議によっておこなわれました。
また緊急事態宣言後についても感染予防の観点から、7月、8月、9月の役員会は引き続きZOOM会議によっておこなわれました。
さいたま市保育園連絡会「第20回総会」を画面表決によっておこないました。
今年度の総会は画面表決によって

コロナ禍でも必要な受診を遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健診
なぜ、予防接種や乳幼児健診を遅らせないほうがよいの？
予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。
特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症(百日せき、細菌性髄膜炎など)から赤ちゃんを守るために、とても大切です。
予防接種や乳幼児健診に赤ちゃんを連れて行っても大丈夫？
受診の前には、体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。(※) 家に帰ったら、赤ちゃん、保護者とも、手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。
また、予防接種を受けた日もお風呂
新型コロナウイルスの流行で予防接種を受けられなかった場合は、できるだけ早く受けましょう。新型コロナウイルス感染症による、外出自粛要請などの影響で予防接種を受けられなかった場合は、地域の事情に応じ、規定の接種期間を過ぎても接種できる場合があります。お住まいの市区町村にお問い合わせください。
(厚生労働省「遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健康診断」の一部を引用して編集部作成)

研修部より
各種研修の具わせたこと
各種研修も開催を見送らせていただいております。開催が決まり次第、会員の皆さまには随時お知らせしてまいります。

待機児童問題解消へ向け 来年は3500人の定員増へ



厚生労働省が9月4日に公表した「保育所等関連状況取りまとめ」によると、さいたま市の待機児童数は387人。これは全国の市区町村の中でも最多となっています。

この状況を踏まえ、さいたま市はどのような対策をおこなっているのでしょうか。今回はさいたま市子ども未来局幼児未来部のびのび安心子育て課・課長の大砂武博さんに、待機児童対策や今後の展望、さいたま市ならではの子育て支援などについてお話をうかがいました。

待機児童数が全国ワーストワンの原因とその対策は?

さいたま市は保育ニーズが非常に高い地域です。駅周辺の再開発や新たなマンション建設が進み、世帯数が急増しています。必要な地域への保育所の整備が追い付かないことが最大の理由だと捉えています。

整備が進まない地域に保育所を誘導するため、建物の改修費への補助金の上限を引き上げました。また駅前型保育

待機児童数50人以上の市区町村

都道府県	市区町村	待機児童数	対前年増減
1	埼玉県 さいたま市	387	▲6
2	兵庫県 明石市	365	▲47
3	兵庫県 西宮市	345	92
4	岡山県 岡山市	259	▲94
5	兵庫県 尼崎市	236	88
6	鹿児島県 鹿児島市	216	7
7	東京都 江戸川区	203	33
8	東京都 中央区	202	5
9	千葉県 船橋市	197	125
10	沖縄県 南風原町	194	▲14

厚生労働省「保育所等関連状況取りまとめ(令和2年4月1日)」より

所については、0歳児の保育面積基準を緩和し、園庭についても一部は代替園庭を可とする特例を設けています。今年4月以降、この駅前型保育所のエリアを特定の駅については拡大する施策もおこなっています。これらの取り組みを通じて、来年は小規模保育園を合わせると3500人の定員増を図れるようになっていきます。

保育士を確保するためにはどういった取り組みをおこなっていますか?

保育士確保のために現在、①さいたま市の魅力PR、②人材発掘、③処遇改善の3つの施策を展開しています。各地の学校等に向けた保育採用プロモーション活動では、さいたま市の魅力を体感してもらえらるツアーなどを実施しています。人材発掘としては、潜在保育士の再就職支援、資格取得支援、就学の貸付金制

度なども継続しています。処遇改善・負担軽減への取り組みとして、家賃補助や給与面の改善のほか、現場の保育士さんの負担軽減に向けた保育体制強化事業も進めています。

さいたま市ならではの保育支援とは何でしょうか?

地域の子育て支援拠点として「子育て支援センター」があります。0歳から親子で集える室内の交流スペースです。また子ども家庭総合センター「あいはれつと」では相談や交流もできるので、ぜひ利用していただきたいと思えます。そして放課後児童クラブの午前中の開放や、保育所併設の子育て支援センターの設置など、親子で集える場所を皆さんの身近に体系的に整備していくこともおこなっています。

また新生児にその子のアップアストブックをプレゼントする「ブックスタート」という取り組みも好評です。絵本を通じて親子で触れ合う機会にしてもらいます。単独型子育て支援センターで配布しており、これはさいたま市が先駆的に取り組んできた事業のひとつです。

その他、親が病気などの場合に家事援助のヘルパーを派遣する「子育てヘルパー派遣事業」や、子どもが病気になった際、仕事を休めない親のために看護師などが子どもを預かる「病児保育室」もさいたま市ならではの取り組みです。

「病児保育室」は市内10カ所に設置しており、来年はもう1カ所増設の予定です。



さいたま市の最大の魅力は都会的なものと自然が融合していることです。自然に親しみながら子育てができる素晴らしい環境です。ワーストワンのような状況は踏まえて、来年は過去最大の3000人を

超える保育の受け皿を用意しています。1日も早く利用できるような環境を整えられるよう進めていきます。



さいたま市最大の魅力は都会的なものと自然が融合していることです。自然に親しみながら子育てができる素晴らしい環境です。ワーストワンのような状況は踏まえて、来年は過去最大の3000人を超える保育の受け皿を用意しています。1日も早く利用できるような環境を整えられるよう進めていきます。

絵本は子どもたちのブームを作る

のびっこ保育園 古市明日香先生 15年目



保育士になりたての頃、私は絵本の読み聞かせが苦手でした。園生活の活動をつなぐ一部としか考えてい

ませんでした。一冊の絵本と出会うってその考えがガラリと変わりました。絵本はクラス(子ども)のブームを作ることができる、遊びにつなげてあげていくことができる。いつの間にか私自身が絵本の魅力に取りつかれ、読み聞かせの時間が大切な時間へと変わりました。幸せなことに、のびっこ保育園はたくさんのお絵本に恵まれた園です。これからは子ども達とともにたくさんのお絵本に出会い、ブームを起し、言葉と言葉のスキンシップを楽しんでいきたいと思っています。

パパ&ママのための
地域News

▼大宮
「大宮ナポリタン」
マップがリニューアル
アニメ祭ではアニメと
コラボ企画も

大宮のご当地B級グルメ「大宮ナポリタン」を紹介するパンフレット「昔なつかし 大宮ナポリタンMAP」が9月、リニューアルした。

B級グルメが大宮には無いことから、住吉通り商店会の会長の望月義一さんがナポリタンを大宮の名物にしようと企画したのをきっかけに、2015(平成27)年3月に発足した「大宮ナポリタ

ン会」が発行している同マップ。かつて「鉄道のまち大宮」として栄え、その周辺で働いていた鉄道員や工場マンがよく食べていたといわれるナポリタンのオレンジは水川神社の鳥居の朱色、大宮アルディージャのチームカラーや、大宮区の色にも共通する。

今回リニューアルしたマップでは、全53店が写真と共に紹介されている。マップは、加盟店などで配布している。

▼浦和
浦和パルコにハンドメイドセレクトショップ「ミンネ」「クリマ」
人気作家も

ハンドメイドセレクトショップ「Thingsy」が浦和パルコ(さいたま市浦和区東高砂11)にオープンして3カ月がたった。浦和パルコ1階の正面

口を入ってすぐ近くに位置する同店。「minne」「Creed」なども出店している人気ハンドメイド作家など120人以上の商品がそろそろ。ネットの販売とは違い、「商品を実際に見ることが出来る場所」として、人気を集めている。

アクセサリーは、ピアス、イヤリング、ネックレス、指輪など1万点以上。シンプルなものから、幾何学的な形、フェザーやビーズ、天然石などを用いた素材を使った個性的なデザインがそろそろ。か、9割が、金属アレルギー対応の商品となっている。ピアスは、ステンドレスやチタン、コーティングはニッケルフリーを使ったものがあるという。客層は、20代から80代と広い。営業時間は10時～21時。

ブリック東京株式会社
埼玉県さいたま市緑区三室867-7
URL: <https://www.brickproducts.jp/>
TEL: 048-709-2222

株式会社 エルエーデザイン
東京都江東区社丹3-7-5
URL: <http://www.ladesign.co.jp/>
TEL: 03-3643-5511

柏木建設株式会社
埼玉県さいたま市中央区鈴谷2-638
URL: <http://www.kswg.jp/index.html>
TEL: 048-853-0544

ライフサポート株式会社
埼玉県さいたま市大宮区大成町1-401-1
URL: <https://hoken-ls.com/index.php>
TEL: 048-653-0111

緑の中のファミリーランド むさしの村
埼玉県加須市志多見1700-1
URL: <http://www.musashinomura.co.jp/>
TEL: 0480-61-4126

加盟保育園一覧

西区
明愛保育園
西大宮明愛保育園
あそびのてんさい指扇保育園

北区
まーふる保育園
まーふる保育園にじルーム
まーふる保育園ほしルーム
sora保育園
KIZZ保育園
保育室アカツキ
かたつむり保育園土呂
さいたまエンゼルホーム
保育所まあむ 日進園
保育所まあむ 日進園2
ういづ日進駅前保育園
キッズ&ベビー保育園

パンダ保育園
リトルパンダ保育園
くれよん保育園1号園
くれよん保育園2号園
けやきの森保育園
東大成ひなた保育園
見沼区
保育室エンゼル
のぞみキッズ保育園
のぞみ保育園
子ひつじ保育所
保育園ハニーハウス本館
保育園ハニーハウス東大宮園
保育室みどりの風
保育室まんまる
すみれ保育園
保育所ちびっこランドななさと園
キッズ&ベビー保育園 大和田園
はぐくみ保育所
あい保育(大和田)
リトルキッズ保育園
七里めぐみ保育園

大宮区
ハッピーストーリー ひなた保育園本館
新都心ひなた保育園
スキップ保育園
はぐはあと ひまわり保育園
はぐはあと ひまわり保育園クローバー
なでしこキッズルーム
三橋の森保育園
くまの子俱樂部保育室
ひなたぼっこ保育園
大宮西口ひなた保育園
中央区
保育ルームKanon
保育所まあむ 大宮園
保育所まあむ 大宮園2
保育所まあむ 与野園
はなまる保育所
リップル保育園
Happy Room
シェワ保育園
親愛与野駅前保育室

親愛北与野保育室
マーガレット保育園
桜区
そよかぜ保育室
こびとの森乳幼児園
さくら保育園 西浦和ルーム
浦和区
かまち保育室
保育園かまちBambini
なかよし保育室
なかよしハッピー保育室
保育所まあむ 北浦和駅前園
保育所まあむ イオン北浦和園
さくら保育園浦和東口ルーム
さくら保育園駒場ルーム
まーふる保育園浦和園
まーふる保育園浦和園
ぞうさんのおうち
保育園フェアリーにじ
浦和みゆき保育園
正光寺保育園北浦和園

正光寺保育園浦和園
なでしこキッズルーム北浦和
輝萌の森 浦和園
うらわぽぽ保育園
リップル保育園浦和
リップル保育園与野
ういづ針ヶ谷保育園
南区
あい保育園
あい保育園 アネックス
輝萌の森 南浦和園
ちゅうりっぷ保育園
ちゅうりっぷ第2保育園
さつき保育園
保育所まあむ 南浦和園
小鳩家庭保育室
小鳩ナーサリースクール
小鳩スマート保育所 南浦和
シュタイナー浦和保育園
けやき保育室 南浦和1号園
保育園ハニーハウス武蔵浦和園
正光寺保育園南浦和園

武蔵浦和ひなた保育園
緑区
のびっこ保育園
のびっこ保育園ひよこルーム
のびっこ保育園うさぎルーム
インフィニティー保育室
どんぐり保育園
ひだまり園
つばき保育園
野の花保育園
みらい保育園
びよびよ第2保育園
くまの子俱樂部三室保育園本館
なでしこキッズルーム東浦和
けやきの森保育園芝原園
きらり遊愛保育園
岩槻区
ふるーる保育園
きらり保育園

応援企業・団体